

Mola-Versuch aus Filz

einfache Nähübung

Zusammenstellung, alle Fotos: © Mag. Ursula Görlitz / 2014

Wissenswertes zur Mola-Technik

Die Mola ist ein traditionelles Nähkunstwerk der Kuna-Indianer (Panama). Es handelt sich um ein in Handarbeit genähtes rechteckiges Motivbild, das häufig mit anderen Mola-Bildern zu einer Decke oder einem großen Kunstbild verbunden wird. Kuna-Frauen nähen die Molas auch auf die Vorder- und Rückseite ihrer Blusen.

Das wichtigste Kennzeichen der Mola sind ihre bunten Farben. Bei diesem Nähkunstwerk werden verschieden farbige Stoffe, die häufig auch unterschiedlich gemustert sind, in verschiedenen Formen und Größen übereinander genäht. Umso höherwertiger Molas sind, desto mehr Stoffe wurden verarbeitet.

Das brauchst du:

3 oder mehr rechteckige Stücke Bastelfilz
Geo-Dreieck, Bleistift
passendes Nähgarn
ein paar Stecknadeln
eine kleine, spitze Schere zum Ausschneiden,
eine größere Schere zum Zuschneiden



Lege die Filzplatten übereinander und zeichne mit Hilfe des Geo-Dreiecks ein Rechteck auf - egal wie groß, aber es sollte mindestens 12cm lang und 9cm breit sein.
Fixiere die 3 Lagen mit Stecknadeln übereinander.

Fädle passendes Nähgarn in die Maschine und nähe etwa 1cm vom Rand entfernt um dein Rechteck herum. Geradestich der Nähmaschine, 2mm Stichlänge.
Die 3 Lagen Filz sind jetzt verbunden.

Dann nähst du innerhalb des Rechtecks beliebige Linien ab. Du lernst dabei das Umkehren mit der Nähmaschine: nähe bis zum Rand, lass die Nähmaschinenadel im Stoff, hebe den Nähfuß, drehe deine Arbeit, senke den Nähfuß und nähe weiter. So machst du das ein paar Mal.



Sobald dir das Muster gefällt, schneide den Faden ab. Jetzt kannst du mit der spitzen, kleinen Schere zwischen den Nähten verschiedene Flächen zunächst aus der obersten Lage Filz ausschneiden.

An einigen Stellen kannst du jetzt noch die 2.Lage Filz ausschneiden - genau wie vorher. Achte darauf, dass man ein kleines Stück der obersten Lage noch sehen kann. Schneide so lange, bis dir deine Arbeit gefällt.

Hier siehst du noch einige Arbeitsbeispiele. Vielleicht magst du ja einen Buchstaben auf diese Art gestalten. Bestimmt hast du viele Ideen dazu.